

In de training Effectieve Persoonlijke Ontwikkeling gaan we:

- nieuwe inzichten opdoen
- structuur aanbrengen
- verder komen met jezelf



Helderheid

Hoe ziet de dag eruit?

- je gaat op zoek naar waar je energie van krijgt
- je bepaalt wat belangrijk voor je is
- je legt een goed gevoel vast
- je ontdekt hoe je houding je gevoel beïnvloedt
- je wordt je meer bewust van je zintuigen
- je krijgt zicht op je belangrijkste drijfveren
- je neemt een kijkje in je toekomst

Waar?

In een afwisselende omgeving op de Utrechtse Heuvelrug die je zintuigen prikkelt.

Bij slecht weer (regen, harde wind) kan worden uitgeweken naar een overdekte locatie.



Verscholen toekomst

Over Ronald

- Ik heb twintig jaar ervaring in het bedrijfsleven. In deze periode heb ik diverse persoonlijke ontwikkelingstrainingen gevolgd. Uit deze trainingen heb ik die oefeningen geselecteerd die voor mij het effectiefst zijn geweest.
- In de jaren '80 ben ik diverse malen geselecteerd voor de nationale zwemselectie
- Na mijn topsportcarrière heb ik een masters zwemvereniging opgericht en ben daar als trainer en coach met zwemmers bezig geweest om hun prestaties op een hoger niveau te brengen
- Ik geniet van mensen die optimaal van hun leven genieten en krijg voldoening als ik daar een steentje aan kan bijdragen

Kernwoorden in mijn benadering

- een helpende hand
- professioneel
- dingen helder krijgen
- goed luisteren
- meeleven en meedenken

Visie als coach

Als coach richt ik me samen met jou op het positieve, op datgene wat je energie geeft en wat belangrijk voor je is. Vanuit de gedachte dat als je dat weet, je dat kunt inzetten bij je toekomstige keuzes.

Voor iedereen die...

op een prettige en positieve manier aan de toekomst wil werken:

- die even uit de dagelijkse sleur wil stappen om te reflecteren op zijn of haar eigen leven
- die het antwoord wil zoeken op de vragen "wat geeft me energie", "waar word ik vrolijk van" en "wat is nou echt belangrijk voor me"

Voorbeeld situaties:

- je staat voor een belangrijke stap in je leven
- je wilt in je carrière een volgende stap maken
- je wilt bewuster leven en meer energie overhouden
- je wilt als sporter je sportieve toekomst op een hoger niveau krijgen
- je wilt uit de sleur breken maar weet nog niet hoe



Ervaringen van Deelnemers

Eric: "even de boel op een rijtje zetten"

Doordat je mijn "ik" met een aantal kernwaarden hebt weten te benoemen in voor mij "hanteerbare" begrippen heb je mij meer overzicht gegeven in mijn "ik". Je zou ook kunnen zeggen "heb je even de boel op een rijtje gezet". Daarbij heb je mij ook een aantal handvatten gegeven. Hoe ga ik met die kernwaarden om? En daarmee heb je mij meer grip gegeven op welke manier ik meer uit mijn leven kan halen.

Manon: "een hoog 'Villa Felderhof-gevoel'"

Een wandeling als deze wil ik vaker! Alle ingrediënten voor een hoog 'Villa Felderhof-gevoel' waren aanwezig.



Contactgegevens

Ronald van Maurik
Mail: info@ronaldvanmaurik.nl
Tel.: 06 – 17 006 303

www.ronaldvanmaurik.nl

Ronald van Maurik Coaching

Training Effectieve Persoonlijke Ontwikkeling

In deze brochure vind je informatie over de training Effectieve Persoonlijke Ontwikkeling van Ronald van Maurik Coaching.

In de training richt ik me samen met jou op het positieve, op datgene wat je energie geeft en wat belangrijk voor je is. Vanuit de gedachte dat als je dat weet, je dat kunt inzetten bij je toekomstige keuzes.

Na de training heb je handvatten die je helpen de juiste keuze voor je verdere toekomst te maken, die energiek en vrolijk zal zijn, omdat je kunt kiezen voor datgene wat er echt toe doet in jouw leven.

In één dag gaan we op zoek naar waar je energie van krijgt en bepalen we wat belangrijk voor je is. Van daaruit ga je met meer plezier en met positieve energie werken aan die zaken die echt belangrijk voor je zijn. Je leert de juiste keuzes te maken.

Heb je naar aanleiding van deze brochure vragen of opmerkingen, mail of bel me dan gerust.

Wellicht tot ziens!

Ronald van Maurik

